



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ (зима-весна 1п/3д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	30	1,00	0,00	4,00	21,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченые	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	80,00	1,00	0,00	6,00	29,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченые	90,00	21,50	3,80	15,80	183,40
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха <i>макарон</i>	150,00	15,80	4,60	27,50	214,60
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	100,00	1,00	0,00	7,00	36,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченые	100,00	23,90	4,20	17,60	203,80
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха <i>макарон</i>	180,00	19,10	4,80	33,40	253,20
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_



02.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ (зінке-бесік 10/4)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из капусты и моркови	30	1	3	2	39
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	96,5
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из <del>цветной</del> капусты и моркови	80	1	3	3	44
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре <i>рше</i>	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из <del>цветной</del> капусты и моркови	100	1	3	4	48
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	100	17,1	2,0	15,1	146,8
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре <i>рше</i>	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі *Туз*

Медбике *ИИ*



Согласовано

Техник-технолог ТОО «Астана Анилу»  
Скосырская А.Т.



и.о. Директора КМУ



Согласовано

«Общеобразовательная школа № 41»  
Акимата города Астаны  
Садвакасова А.Т.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2011)

06.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	30	0,5	2,1	7,5	52,4
Чикенболалар/Чикенболы	70	18,8	3	3,8	118,6
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	130	3,7	6,9	39	234,4
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	80	0,7	3,2	10,4	74,5
Чикенболалар/Чикенболы	90	21,5	4,2	6,4	150,2
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	150	4,3	7	45,2	262,5
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	100	0,9	4,2	12,7	93,8
Чикенболалар/Чикенболы	100	24	4,3	8	167,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	180	5,2	7	54,5	304,6
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике ИД