

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниЛ»

Лапин А.С.



28.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қияр (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)/ оғурцы (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,25	0,05	0,65	4,05
Құс етінен жасалған палау/плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	289,3
Сүтпен шай/чай с молоком	200	2,00	1,50	3,10	81,0
Алма/яблоки	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень Iи/Iд)

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қияр (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)/ оғурцы (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,25	0,050	1,500	7,450
Құс етінен жасалған палау/плов из птицы	220	24,8	6,3	41,1	320,3
Сүтпен шай/чай с молоком	200	2,00	1,50	3,10	106,6
Алма/яблоки	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,0	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қияр (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)/ оғурцы (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	0,330	0,085	0,920	5,765
Құс етінен жасалған палау/плов из птицы	250	26,8	8,4	45,5	364,8
Сүтпен шай/чай с молоком	200	2,00	1,50	3,10	106,6
Алма/яблоки	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,0	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

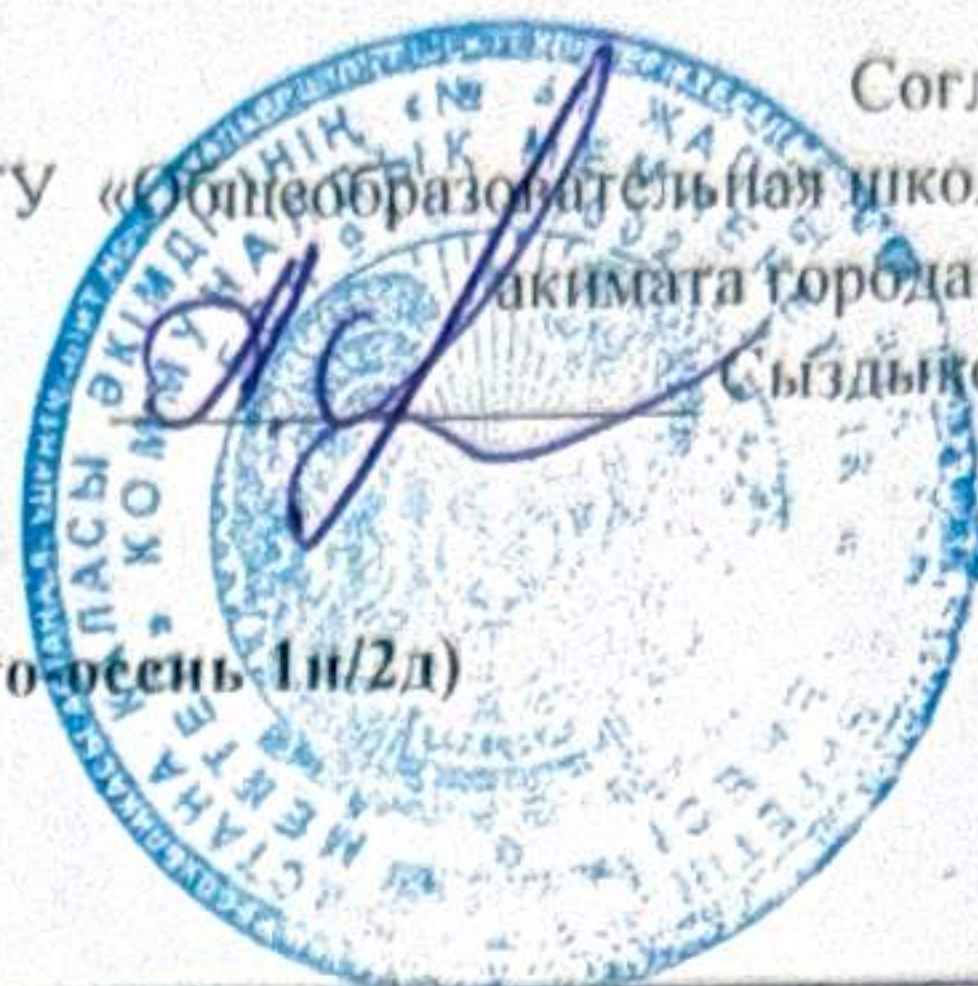
Директор ТОО «Астана Аңыл»
Лапин А.С.



29.09.2026

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен митболдар/митболы из говядины	70	15,9	5,0	3,7	123,4
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Көкөніс бұқтырмасы/ рагу из овощей	130	3,0	2,8	24,0	133,3
Қара бидай/бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/ компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен митболдар/митболы из говядины	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Көкөніс бұқтырмасы/ рагу из овощей	150	3,7	4,4	30,0	174,4
Қара бидай/бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/ компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен митболдар/митболы из говядины	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Көкөніс бұқтырмасы/ рагу из овощей	180	4,4	5,9	35,2	211,5
Қара бидай/бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/ компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7

Асхана жетекшісі

Медбике

Handwritten signature

Handwritten signature

Согласовано
Директор ТОО «Астана АНИЛ»
Латип А.С.



30.09.2026

7-10 жас/лет

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
жылжата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНПО(лето-осень 1п/3д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы /	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	1,00	2,10	4,50	40,90
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы /	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,5	2,1	2,65	35,5
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	90	2,5	3,8	15,80	183,4
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	150	15,80	4,60	27,50	214,60
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы /	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,6	2,6	3,3	43,0
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	100	23,9	4,2	17,6	203,8
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АНИЛ»
Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНПО (лето-осень 1п/4л)

01.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	70	11,5	1,3	9,8	96,5
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз езбесі/ картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	102,3
Қосымша гарнирге жасыл бұршак /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз езбесі/ картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	134,5
Қосымша гарнирге жасыл бұршак /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,2	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	100	17,1	2	15,1	146,8
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз езбесі/ картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	137,7
Қосымша гарнирге жасыл бұршак /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,2	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана Аңыл»

Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНПО(лето-осень 1и/5л)

02.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,25	1,55	1,20	19,8
Тұздық қосылған қайнатылған жылқы еті / Конина отварная с туздық	70	19,3	2,1	1,1	100,5
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни\ макаронные изделия	130	5,8	4,5	29,0	179,7
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,35	1,5	1,6	21,3
отварная с туздық	90	22,3	2,4	1,4	116,4
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни\ макаронные изделия	150	7	5,6	34,6	216,8
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,96	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	0,5	2,5	2,1	32,7
отварная с туздық	100	24,1	2,6	1,6	126,2
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни\ макаронные изделия	180	10	7,2	52,5	314,8
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

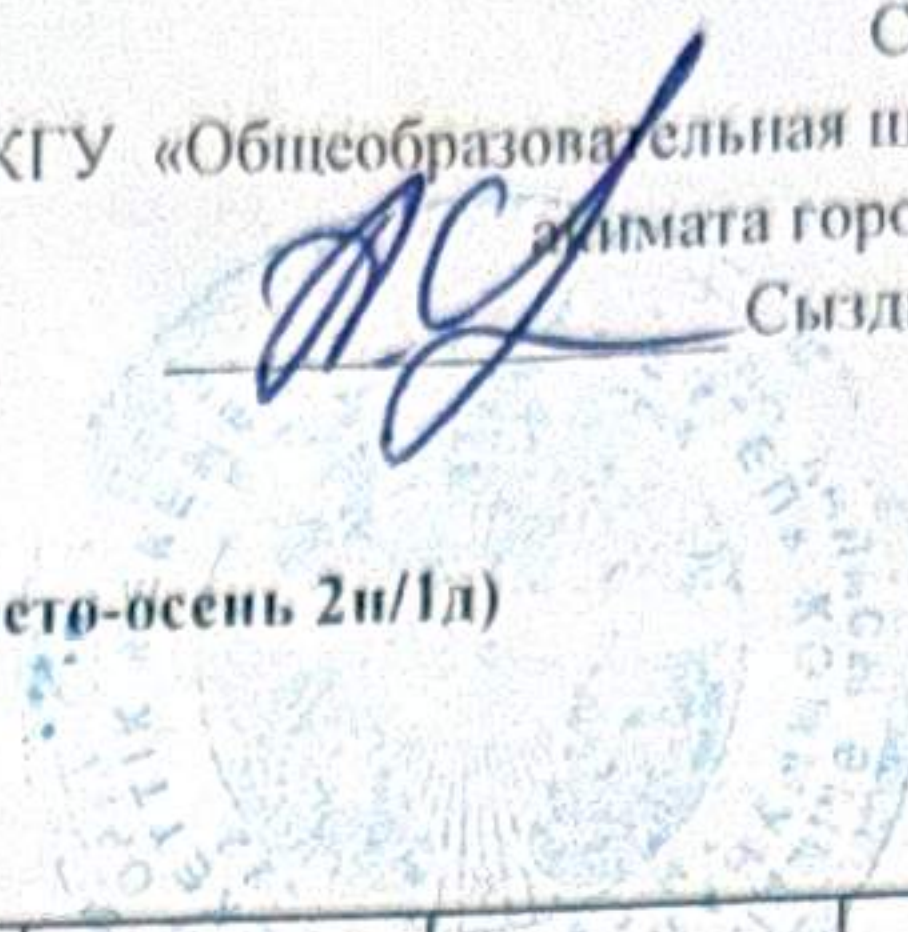
Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АиИл»
Латип А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
администратора города Астаны
Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО (лето-осень 2п/1д)

05.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,8	3,5	1,5	40,7
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста Болоньезе из птицы	200	24,5	5,5	45,3	328,7
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,5	4,6	1,9	55,0
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста	220	27,1	6,7	48,9	364,3
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,4	5,8	2,3	67,0
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста	250	30,3	8	54,4	410,8
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниЛ»
Лаппин А. С.



Директор КГУ

«Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



06.10.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2ш/2л)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	70/20	13,2	4,5	6,6	119,7
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	130	3,3	5,5	22,6	153,1
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	81,0
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	90/20	16	5,9	11,9	164,7
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	150	3,9	5,5	26,5	171,1
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	106,6
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	100/20	19,5	6,4	20,1	216,0
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	180	4,5	6,6	30,5	199,4
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	106,6
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниИл»
Латип А.

07.10.2026

КС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО(лето-осень 2п/3п)

Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
Саматова А. Н.

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,4	0,1	2	10,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/поре из гороха Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,5	0,1	2,8	14,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	90	20,1	2,7	8	135,9
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/поре из гороха Буршак	150	15,8	4,6	27,5	214,6
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,3	0,1	3,5	20,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	100	23,9	4,2	17,6	203,8
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/поре из гороха Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АНИЛ»

Лапин А.С.

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

Акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.



08.10.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень, 2п/4д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,25	1,55	1,2	19,8
Минтайдан жасалған фишболдар/фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	96,5
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	124,3
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,35	1,5	1,6	21,3
Минтайдан жасалған фишболдар/фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	0,5	2,5	2,1	32,7
Минтайдан жасалған фишболдар/фишболы из минтая	100	17,1	2	15,1	146,8
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Лапин А.С.



12.10.2026

7-10 жас/лет

Согласовано
Директор КГУ «Общественно-образовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сытдыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІЮ(лето-осень 3н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	60	0,40	0,20	2,00	11,40
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	70	21,30	4,80	2,40	138,0
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	130	3,00	2,80	24,00	133,3
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,90	71,3
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	80	0,4	0,2	2,2	12,2
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	90	24,5	7	4	177,0
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	150	3,70	4,40	30,0	174,4
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,9	71,30
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	100	0,4	0,2	3,2	16,2
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	100	26,2	5,9	4	173,9
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	180	4,40	5,9	35,2	211,5
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,9	71,3
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниЛ»

Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/2д)

13.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	70	15,9	5	3,7	123,4
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронь отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронь отварные	150	6,6	6	33,1	213,0
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронь отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

[Handwritten signatures]

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Латип А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



14.10.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/3д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	60	0,8	3,5	1,5	40,7
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	70	15,5	2,9	4,2	104,9
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	130	3,2	7	32,5	205,8
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

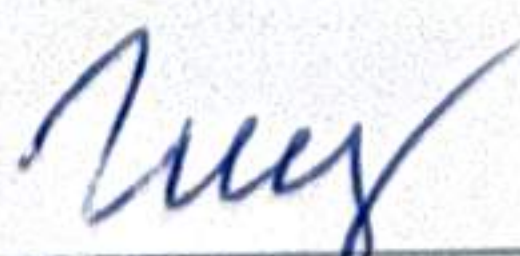
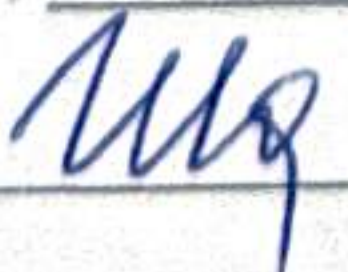
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	80	1,5	4,6	1,9	55,0
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	90	18,8	3,7	4,6	126,9
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	150	3,9	7	39,6	237,0
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	100	1,4	5,8	2,3	67,0
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	100	19,9	4,5	4,9	139,7
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	180	4,6	6,5	45,1	257,3
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниИл»

Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/4д)

15.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,4	0,1	2	10,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	70	10,1	1,6	9,3	91,7
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/шоре из гороха Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,5	0,1	2,8	14,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	90	13,3	1,7	12,3	117,9
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/шоре из гороха Буршак	150	15,8	4,6	27,5	214,6
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,3	0,1	3,5	20,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	100	15,2	1,8	13,2	130,1
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/шоре из гороха Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

аниматора города Астаны

Сыздыкова А. Н.

